**Практичне заняття**

**Тема: Фізична реабілітація при захворюваннях печінки.**

**Мета заняття**: Вивчити особливості ФР при хронічних захворюваннях печінки.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Будова печінки.
2. Функції печінки в нормі і при патології.
3. Поняття про гострий та хронічний гепатит.
4. Етіологія хронічного гепатиту.
5. Клініка хронічного гепатиту.
6. Поняття про цироз печінки.
7. Особливості застосування ЛФК при хронічному гепатиті.
8. Особливості застосування масажу при хронічному гепатиті.
9. Особливості застосування фізіотерапії при хронічному гепатиті.
10. Дієтотерапія при реабілітації хронічних захворювань печінки.
11. Роль бальнеотерапії при реабілітації хворих із захворюваннями печінки.
12. Санаторно-курортне лікування.
13. Поняття про вірусні гепатити.
14. Характеристика вірусних гепатитів А і Є.
15. Характеристика вірусних гепатитів В, С, Д.

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Організація самостійної роботи:**

1. Повторити будову печінки, замалювати та позначити складові діафрагмальної та вісцеральної поверхонь.
2. Повторити функції печінки, та записати їх перелік.
3. Вивчити етіологію, записати основні етіологічні фактори.
4. Вивчити клініку гострого та хронічного гепатиту, записати, які зміни можуть відбуватися зі шкірою людини при захворюваннях печінки.
5. Вивчити етіологію, клініку цирозу печінки, записати, що є характерною ознакою цього захворювання.
6. Вивчити особливості застосування ЛФК при гепатиті, скласти та записати комплекси вправ.
7. Вивчити особливості застосування масажу, фізіотерапії при гепатиті. Записати основні заходи фізіотерапії.
8. Вивчити особливості застосування дієтотерапії, застосування мінеральних вод. Записати в зошит основні мінеральні води та бальнеологічні курорти.
9. Вивчити етіологію, клініку вірусних гепатитів. Записати їх перелік.